

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Датское питание"



2022

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области государственного образовательного учреждения Самарской области «Центр профессионального образования «Самарский колледж»

СОГЛАСОВАНО

Секретарь Е.А.



М.П.

Меню ДОУ Вальс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ед.из.			
Завтрак 1						
5,05	0,58	23,53	113	Бутерброд с маслом	30/30	7,21
2,96	11,88	17,65	144	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
7,2	0,05	15,21	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	55,39	314	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

Завтрак 2						
1,6	3,99	0,56	14	Десерт фруктовый (яблочки)	100	20,38
1,5	5,55	8,85	54	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

Обед						
0,45	3,05	5,7	47	Салат из свежих овощей	040	3,50
2,45	5,26	5,23	118	Суп из овощей (на курином рагу)	200/10	10,80
3,02	7,15	13,60	255	Картофель на молоке	150	4,84
19,55	28,4	10,75	222	Шницель с соусом	050/30	15,01
0,60		21,13	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,57	0,2	14,41	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,35	0,26	12,02	56,4	Хлеб ржаной	020	2,21
30,59	42,5	138,81	1 104,7	Итого	660	
						Стоимость комплекса (руб.): 40,91

Полдник						
1,9	1,56	12,05	62	Молоко кипяченое	180	6,85
7,1	8,25	29,77	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	252	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 22,26

Ужин						
27	30,48	20,56	123	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	12,53
0,24	2,04	25,15	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,09	22,87	1,8	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,45	50,12	1 111	Итого	355	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,07

Итого стоимость комплексов (руб.): 141,93

Директор ООО "Датское питание"

Подпись Е.В.Г.